




Mercredi 8 mai 2013 à
Creil (50m sur cibles
électroniques).

 **Mental-Objectif-Perf.**

Vous invite à participer
aux « Rencontres
Performance » sur le
thème du tir en
position couché.

Les rencontres Performance sont des rendez-vous organisés sous forme de débats (1h) et d'une séance de tir (2h) à l'attention des tireurs et des entraîneurs afin de favoriser l'échange et le partage des connaissances

Elles sont animées par Daniel Goberville.

Préparation à la compétition :

L'importance de la position,

Travail technique,

Travail tactique,

Approche mentale de la
compétition.

Horaire: 9h00 - 12h00

Tarif : 25 €

Tarif Adhérent Creil: 20 €



Pour toute demande d'information ou d'inscription contactez :



Mental-Objectif-Perf. Tel : 06 08 17 06 74 ou par mail : daniel.goberville@orange.fr