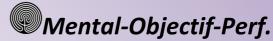


Les rencontres Performance sont des rendez-vous organisés sous forme de débats (1h) et d'une séance de tir (2h) à l'attention des tireurs et des entraîneurs afin de favoriser l'échange et le partage des connaissances

Elles sont animées par Daniel Goberville.

Mercredi 8 mai 2013 à Creil (50m sur cibles électroniques).



Vous invite à participer aux « Rencontres Performance » sur le thème du tir en position couché.

Préparation à la compétition :

L'importance de la position,

Travail technique,

Travail tactique,

Approche mentale de la compétition.

Horaire: 9h00 - 12h00

Tarif: 25 €

Tarif Adhérent Creil: 20 €



Pour toute demande d'information ou d'inscription contactez :



Mental-Objectif-Perf. Tel: 06 08 17 06 74 ou par mail: daniel.goberville@orange.fr